



06. 12. 2022
11.45 – 15.30 UHR
IM KREISHAUS GREVENBROICH
AUF DER SCHANZE 4
41515 GREVENBROICH

KRÄNKUNGEN – EINE OHRFEIGE FÜR DIE SEELE

HYBRID- VERANSTALTUNG MIT ONLINE-VORTRAG VON FRAU DR.IN BÄRBEL WARDETZKI

Eine Kränkung oder Zurückweisung ist wie eine Ohrfeige für die Seele. Wir sind verletzt und fühlen uns in unserem Selbstwertgefühl getroffen. Daraus resultiert eine tiefe Verunsicherung unserer Person, verbunden mit Gefühlen von Ohnmacht, Wut und Selbstzweifeln. In unserer Gekränktheit wenden wir uns trotzig von unserem Gegenüber ab.

Bärbel Wardetzki geht in Ihrem Vortrag vor allem der Frage nach, wann wir besonders verletzlich sind. Anhand vieler Beispiele zeigt sie, dass Kränkungen oftmals eine Chance sind, unsere unfertigen Geschichten zu Ende zu bringen. Wir haben die Wahl, ob wir uns als Opfer der äußeren Umstände sehen, oder ob wir beginnen, verantwortlich zu handeln, und die Entwertung gar nicht erst zulassen bzw. abwehren.

Zeitplan:

11.45 Uhr „get together“, Begrüßung
durch den Landrat Hans- Jürgen Petruschke und Einführung
12.45 Uhr Vortrag mit anschließender Diskussion
14.45 Uhr Möglichkeit zum Austausch und „netzwerken“ bei Fingerfood
15.30 Uhr Ende der Veranstaltung

**40 Jahre Frauenberatung
im Rhein – Kreis Neuss**



Referentin:
Dr.in Bärbel Wardetzki
Psychologin,
Gestalttherapeutin, Autorin
und Coach.
Sie beschäftigt sich mit
Beziehungsproblemen und
narzisstischen
Persönlichkeitsstörungen.
Dazu hat sie bereits einige,
erfolgreiche Bücher verfasst.



Dr.in Bärbel Wardetzki

Anmeldungen an:
Frauenberatungsstelle
FhF e.V. Neuss
mail@fbst-ne.de
Markt 1-7
41460 Neuss

Frauenberatungsstelle
FhF e.V. Neuss

Gleichstellungsbeauftragte
im Rhein- Kreis Neuss