



Dima Zito / Ernest Martin
Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen
 Ein Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche
 2016, 102 Seiten
 broschiert
 € 12,95
 ISBN 978-3-7799-3393-9
 erscheint: 20.06.2016
 Auch als **E-Book** erhältlich

Die Flüchtlingszahlen weltweit und auch in Deutschland sind auf einem historischen Höchststand. Und immer mehr professionelle und ehrenamtliche HelferInnen sind – oft zum ersten Mal – direkt mit Flüchtlingen konfrontiert. Ein großer Teil der Flüchtlinge (Studien gehen von ca. 40 % aus) ist durch Kriegs- und Gewalterlebnisse in den Herkunftsländern und auf der Flucht traumatisiert. Was bedeutet das für die Arbeit mit den Betroffenen? Dieser Leitfaden vermittelt Grundkenntnisse zur Situation von Flüchtlingen, zur Entstehung und der Symptomatik von „Traumafolgestörungen“ und zum Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen. Anhand traumapädagogischer Leitlinien wird reflektiert, wie Sie in Ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Alltag mit Flüchtlingen stabilisierend und ressourcenorientiert wirken können. Abschließend geht es um Selbstfürsorge und den Schutz vor Sekundärtraumatisierungen.

Aus dem Inhalt:

Trauma – vom Drang der Seele, wieder ganz zu werden
 Was passiert in einer traumatischen Situation?
 Wie entstehen Traumafolgestörungen? – Die Stimmen aus dem Gestern hallen ins Jetzt ...

Traumatisierte Flüchtlinge – Basiswissen kompakt
 Wer ist warum therapiebedürftig? – Einblicke in die therapeutische Arbeit
 Wie kann ich stabilisierend und ressourcenorientiert vorgehen?

Arbeiten mit Flüchtlingen – systematisch und konstruktiv helfen: Sechs traumapädagogische Empfehlungen für den Umgang mit Flüchtlingen
 Sicherheit
 Die Einrichtung als „sicherer Ort“ – Inseln der Sicherheit schützen vor dem Ertrinken
 Von der äußeren zur inneren Sicherheit – Atem- und Bewegungsübungen sowie Ablenktechniken
 Sichere Bindung
 „Ich bin in Ordnung!“ – Unterstützung positiver Selbstbilder
 Ressourcenorientierung

Schutz vor eigenen Belastungen: Sechs Wege zur Selbstfürsorge
 Nähe und Distanz
 Grenzen setzen
 Abstand gewinnen
 Unterstützung suchen
 Die eigenen Verletzungen heilen
 Auftanken



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Dima Zito / Ernest Martin
Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen
 € 12,95; ISBN 978-3-7799-3393-9

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

E-Mail:
 X
 Datum/Unterschrift

Die AutorInnen:

Dima Zito, Jg. 1970, Dr. phil., ist Traumatherapeutin im Psychosozialen Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf. Ihre Forschungs- und Lehrtätigkeit hat die Schwerpunkte Trauma und Flucht.

Ernest Martin, geb. 1970 in Bukarest, Diplom-Psychologe, Integrativer Gestalt-Körpertherapeut, Ausbildung in integrierter Ehe- und Familienberatung mit psychoanalytisch-systemischer Orientierung.



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an
 RML Rhenus Medien Logistik GmbH & Co. KG
 Lechfeldstr. 120
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191/97000-622
 Fax: 08191/97000-405
 E-Mail: bestellung@beltz.de