



## WARNSIGNAL



Wenn er verlangt, dass du deine Träume aufgibst, bedeutet das **GEFAHR**

[www.warnsignale-gefahr.de](http://www.warnsignale-gefahr.de)

[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)

## Und das soll Liebe sein... ?

### Warnsignale häuslicher Gewalt erkennen und handeln

Frauen haben weltweit das größte Risiko, durch einen Mann, den sie kennen, Opfer von Gewalt zu werden. In Deutschland hat rund ein Viertel aller Frauen schon einmal körperliche oder sexuelle Gewalt in der Partnerschaft erfahren: Demütigungen, Prügel, Kontrolle, soziale Isolation, sexualisierte Gewalt...

Gewalt gegen Frauen und Mädchen ereignet sich fast immer zu Hause, hinter verschlossenen Türen – quer durch alle Bildungsschichten, alle sozialen Schichten und unabhängig vom kulturellen Hintergrund.

Gewalt in der Partnerschaft entsteht nicht von heute auf morgen. Meist ist es ein schleichender Prozess, der fast unmerklich, mit Kleinigkeiten beginnt. Gerade deswegen werden erste Signale viel zu oft übersehen! Dabei kann frühzeitiges Erkennen möglicher Gefährdungen

- Gewalteskalation verhindern
- Gewaltpotenzial mit professioneller Hilfe abbauen
- Partnerschaften retten

#### Warnsignale häuslicher Gewalt – erkennen und handeln

- motiviert, über mögliche Gefährdungen in der eigenen Partnerschaft nachzudenken
- gibt Anstöße zur Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen und Vorstellungen von Partnerschaft

**Frauen haben das Recht auf ein Leben in Freiheit und Würde und auf körperliche und seelische Unversehrtheit.**

Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist – auch hier in Deutschland – ein allgemeines gesellschaftliches Problem.

Dennoch bleiben die Opfer meist stumm, suchen keine Hilfe, wehren sich nicht. Aus Scham, aus Furcht vor Gerede, aus Angst vor weiteren gewalttätigen Übergriffen. Dies stärkt die Macht der Gewaltausübenden und begünstigt so fortgesetzt weitere Taten, weitere Unterdrückung und Gewalt.

#### Dieser Teufelskreis muss durchbrochen werden!

- sensibilisiert für Signale, die auf eine entstehende Gewaltdynamik hindeuten, und kann so die Betroffenen rechtzeitig warnen.

#### Das Erkennen möglicher Gefährdungen ist der beste Schutz!

- Möchten Sie über mögliche Warnsignale in Ihrer Beziehung sprechen?
- Kennen Sie eine betroffene Frau oder haben Sie selbst Gewalt erlebt?
- Üben Sie selbst Gewalt aus oder sehen Sie die Gefahr, dies zu tun?

Zögern Sie nicht und sprechen Sie uns an! Bei uns finden Sie professionelle Hilfe und Unterstützung (Adressen/Kontakte unter: [www.warnsignale-gewalt.de](http://www.warnsignale-gewalt.de))

[www.warnsignale-gewalt.de](http://www.warnsignale-gewalt.de)



Dachverband der  
autonomen Frauenberatungsstellen  
NRW e.V.

Tel.: 02043/ 681 660 • Fax: 02043/ 92 97 95  
E-Mail: [mail@frauenberatungsstellen-nrw.de](mailto:mail@frauenberatungsstellen-nrw.de)  
[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)

Das Projekt wurde unterstützt von:

**dieGesellschafter.de**  
IN WAS FÜR EINER GESELLSCHAFT WOLLEN WIR LEBEN?